

# 介護やすらぎカフェ



介護者さんへ

他の方ってどうしてるのかな？  
これ、どうしたら良いのかな？  
ちょっと話聞いて！  
お茶だけ飲むだけでも良いの？

地域の皆様へ

在宅介護ってどんなの？  
将来の備えに「介護」について  
経験者から学んでみませんか。

ちょっと一服。  
お気軽にお越しください!!



第1回	： 令和6年	5月20日 (月)	13 : 30～15:00
第2回	： 令和6年	9月29日 (日)	9 : 00～11:30
第3回	： 令和6年	12月16日 (月)	13 : 30～15:00

場所：ほっとリハビリシステムズ  
▶ 敦賀市沓見141-2-1  
(運動公園プール前)

内容：座談会、体操体験、健康講座  
介護体験談など



参加費：無料 定員：定員になり次第しめきります

感染対策の為、マスク着用をお願いします

問い合わせ先：ほっとリハビリシステムズ敦賀

**TEL: 0770-37-1000**

担当：三浦・吉本

30分の参加でもOK!  
お気軽にお電話下さい!

